



NÚCLEO DE SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO DE CURSO

Disciplina: Desenvolvimento e Aprendizagem Motora

Docente Responsável pela Disciplina: José Roberto de Maio Godoi Filho

Ano e Semestre Letivo: 2022/1

Carga Horária: 80 H/a

Apresentação: Ao cursar essa disciplina os alunos deverão compreender as áreas de estudo do comportamento motor o conceito e as diferentes fases do desenvolvimento motor e dos métodos e processos de aprendizagem motora considerando os mecanismos internos e externos que os afetam ao longo da vida.

Ementa: Estudo das diferentes fases do desenvolvimento motor da criança relacionando-se com a aprendizagem de habilidades motoras, no que diz respeito aos mecanismos intrínsecos que regulam o movimento e aos fatores extrínsecos que afetam esse processo ao longo da vida.

Objetivos

Geral:

- Entender o campo de estudo do comportamento motor

Específicos:

- Conceituar e compreender o desenvolvimento motor
- Conceituar e compreender a aprendizagem motora
- Conceituar e compreender o controle motor

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I – A ÁREA DO COMPORTAMENTO MOTOR.

1.1. A área de estudo do Comportamento Motor

1.2. Conceitos: desenvolvimento, aprendizagem e controle motor

UNIDADE II – DESENVOLVIMENTO MOTOR

2.1. Fases do desenvolvimento ao longo da vida. Conceito de crescimento físico, o modelo ecológico de desenvolvimento motor os modelos teóricos de desenvolvimento motor, tipos de estudo em desenvolvimento motor e métodos de análise do movimento.

2.2. Coordenação motora

2.3. Habilidades motoras básicas (padrão fundamental de movimento)

2.4. Habilidades motoras combinadas

2.5. Habilidades motoras específicas.

UNIDADE III – APRENDIZAGEM MOTORA

3.1. Conceitos de aprendizagem

3.1.1. Estudos de aprendizagem motora

3.1.2. Fatores que alteram a aprendizagem

UNIDADE IV – ATUALIDADES SOBRE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR

5.1 Pesquisa na área de desenvolvimento e aprendizagem motora

5.2. Estudos atuais de desenvolvimento motor

Procedimentos Metodológicos e Estratégias de Ensino: